

Koryu Uchinadi – teoriakysymykset

5.kyu

Mitä tarkoittaa nimi Koryu Uchinadi?

Mitä tarkoittavat sanat sensei, sempai, dohai ja kohai?

Miten harjoitussalilla kuuluisi käyttäytyä (dojokun)?

4.kyu

Mitä Koryu Uchinadin logo kuvaa ja miten se liittyy kamppailulajien harjoitteluun?

Mihin viiteen kategoriaan voidaan jakaa motiivit kamppailulajien harjoitteluun?

Kerro lyhyesti, mitä Koryu Uchinadin harjoittelu pitää sisällään.

3.kyu

Kerro Taisabaki –katan historiasta.

Mitkä ovat itsepuolustuksen viisi tasoa?

Miten voidaan käyttää hyväksi vastustajan ennalta määrättyjä reaktioita (PDR – pre determined response) kamppailutilanteessa?

2.kyu

Kerro Aragaki Seisan –katan historiasta.

Kuvaile lyhyesti Koryu Uchinadin sukupuuta?

Teknisesti maassakamppailu muodostuu kahdesta osa-alueesta. Mitkä ne ovat ja mikä on niiden suhde toisiinsa?

1.kyu

Kerro Chokyu –katan ja Chokyu –futari geikon historiasta.

Mitkä ovat ns. vanhan karaten ja modernin karaten erot?

Mitkä ovat itsepuolustuksen viisi vakavuusastetta?

1.dan

Karaten historia pähkinäkuoressa.

Bunkai – katan analysointi.

Kerro kamppailun kolmesta eri vaiheesta ja niihin liittyvistä taktiikoista.

2.dan

Miten karaten katat ovat Patrick McCarthyn teorian mukaan syntyneet?

Selitä käsitteet go no sen, sen no sen, sen sen no sen ja sasoi no sen, sekä anna niistä kamppailuesimerkkejä.

3.dan

Kerro kolmesta karaten historian päävaikuttajasta ja heidän panoksestaan karatelle.

Miten kamppailu-urheilu eroaa perinteisistä budolajeista ja mitkä ovat niiden hyödyt ja haitat kamppailussa toimivuuden kannalta?